



Carole Durand formation

**472 chemin de la chapelle notre dame 83200 Toulon
0673163129 – caroledurand84@gmail.com
Numéro Siret : 51043318800032
NDA : 93830640483**

PROGRAMME DE FORMATION massage Lomi Lomi

Crée par Carole Durand, esthéticienne diplômée, avec plus de 15 ans d'expérience dans l'esthétique, la cosmétique et la vente.

C'est une large variété de formations qui est proposée : massages bien-être, massages du visage, soins esthétiques

Des formations complémentaires pour les professionnels de la beauté et du bien-être, ou à toute autre personne désireuse de s'initier ou de se perfectionner dans l'univers du bien-être.

L'objectif de ces formations est de savoir accueillir, informer et conseiller le client, maîtriser et appliquer les protocoles de chaque prestation et les protocoles d'hygiène correspondante.

Toutes les formations sont dispensées dans une salle dont l'adresse vous sera communiquée dans votre convocation après votre inscription.

Toutes les formations sont dispensées par Carole Durand.

Public vise : Personne du milieu esthétique, ou toute personne souhaitant accroître ses connaissances dans le domaine de la beauté et du bien-être.

Prérequis : Aucun pré requis nécessaire. Formation en présentiel

Modalité et accès :

* Entretien téléphonique préalable pour validation du projet professionnel

Carole Durand Formation

472 chemin de la chapelle notre dame 83200 Toulon 0673163129

Siret 51043318800032 - NDA 93830640483

* Accès à la formation après signature d'un contrat (particulier) ou d'une convention (professionnel)

* Entrées et sorties permanentes selon le planning disponible

Public concerné : toute personne majeure ne présentant pas de contre-indication médicale.

Le massage Lomi Lomi : Dans la tradition Hawaïenne le massage permet de reconnecter l'Homme à l'environnement. « Lomi lomi » est un terme hawaïen signifiant « masser », « presser » et « malaxer ». Les techniques s'effectuent avec les mains et les avant-bras, sur le corps entier, avec de l'huile.

Effets recherchés : lâcher prise intense, détente générale

Objectif général

Acquérir les capacités pour effectuer un protocole de massage bien-être Lomi Lomi d'une heure, et de qualité professionnelle. dans le respect des règles de sécurité et de qualité.

Objectifs pédagogiques opérationnels

À l'issue de la formation, le/la stagiaire sera capable de :

- Accueillir et prendre en charge un client dans un cadre professionnel
- Maîtriser les manœuvres spécifiques avec les avant bras
- Identifier les besoins et attentes du client par un bilan adapté
- Présenter la technique et le déroulé du protocole de massage californien
- Installer correctement le client et préparer l'environnement de soin
- Clôturer la prestation et formuler des conseils post-séance

Compétences visées

- Maîtriser les principes de l'accueil et de la relation client
- Réaliser un questionnaire pour déterminer les attentes du client
- Mettre en œuvre d'un protocole corporel structuré
- Maîtriser des manœuvres manuelles
- Proposer une offre commerciale avec des cures et forfaits

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques illustrés (supports numériques et papier)
- Démonstrations pratiques par la formatrice
- Mise en pratique en binôme (praticien / receveur)
- Analyse des pratiques et échanges guidés

Moyens pédagogiques et techniques

- Salle équipée conforme à la pratique professionnelle
- Tables de massage
- Produits et consommables nécessaires au protocole
- Supports pédagogiques remis aux stagiaires

Modalités d'évaluation

- Évaluation des connaissances théoriques via questionnaire écrit
- Évaluation pratique du protocole de massage californien à l'aide d'une grille d'observation
- Évaluation continue tout au long de la formation

Suivi de l'exécution

- Feuilles d'émargement signées par demi-journée
- Attestation de fin de formation remise au stagiaire

Qualification de la formatrice

Formation dispensée par **Carole Durand**, esthéticienne diplômée, formatrice professionnelle, disposant de plus de 15 ans d'expérience dans les domaines de l'esthétique, des soins du visage et du bien-être.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

L'accessibilité de la formation est étudiée au cas par cas. Des aménagements peuvent être envisagés en fonction des besoins spécifiques du stagiaire.

Dispositif d'amélioration continue

- Questionnaire de satisfaction à chaud en fin de formation
- Analyse des retours stagiaires
- Ajustement des contenus et méthodes pédagogiques si nécessaire

Durée et organisation

- **Durée totale** : 21 heures (3 jours)
- **Répartition** :
 - Théorie : 1 heure
 - Pratique encadrée : 18 heures
 - Évaluation : 2 heures
- **Modalité** : Présentiel

Contenu détaillé de la formation

JOUR 1

9h début de la formation, accueil et présentation

9h30 Approche théorique du massage lomi Hawaïen, ses objectifs et ses indications

10h pratique du protocole **partie 1** Binôme 1, manœuvres générales avec les avant-bras sur le dos

12h Pause repas

13h Pratique du protocole partie 1 Binôme 2 manœuvres générales avec les avant-bras sur le dos

15h Pause

15h15 pratique du protocole, Binôme 1 les liaisons haut/bas du corps

16h30 Questions/réponses

17h Fin de formation

JOUR 2

9h Début de formation, pratique du protocole Binôme 2 les liaisons Haut du corps/bas du corps

10h30 Pause, et pratique du protocole **partie 2** Binôme 1 Les membres inférieurs, l'arrière des jambes les pieds et la grande vague de liaison

12h30 Pause repas

13h30 Pratique du protocole partie 2 Binôme 2 les membres inférieurs, l'arrière des jambes les pieds et la grande vague de liaison

15h15 Pause et pratique du protocole partie 4 Binôme 1 la face antérieure, jambes, abdomen

16h30 Questions / Réponses

17h Fin de formation

JOUR 3

9h début de formation : pratique du protocole partie 4 Binôme 2 la face antérieure, jambes, abdomen

10h30 Pause et révisions générales, harmonisation et fluidité de la pratique

12h30 Pause repas

13h30 Révisions

14h30 Evaluation binôme 1

15h30 Pause et évaluation binôme 2

16h30 Echanges et feed-back des évaluations

17h Fin de formation

Mise à jour : 02 janvier 2026