



**Carole Durand formation**

**472 chemin de la chapelle notre dame 83200 Toulon**

**0673163129 – caroledurand84@gmail.com**

**Numéro Siret : 51043318800032**

**NDA : 93830640483**

## **PROGRAMME DE FORMATION madérothérapie corps**

Crée par Carole Durand, esthéticienne diplômée, avec plus de 15 ans d'expérience dans l'esthétique, la cosmétique et la vente.

C'est une large variété de formations qui est proposée : massages bien-être, massages du visage, soins esthétiques

Des formations complémentaires pour les professionnels de la beauté et du bien-être, ou à toute autre personne désireuse de s'initier ou de se perfectionner dans l'univers du bien-être.

L'objectif de ces formations est de savoir accueillir, informer et conseiller le client, maîtriser et appliquer les protocoles de chaque prestation et les protocoles d'hygiène correspondante.

Toutes les formations sont dispensées dans une salle dont l'adresse vous sera communiquée dans votre convocation après votre inscription.

Toutes les formations sont dispensées par Carole Durand.

**Public vise :** Personne du milieu esthétique, ou toute personne souhaitant accroître ses connaissances dans le domaine de la beauté et du bien-être.

**Prérequis :** Aucun pré requis nécessaire. Formation en présentiel

**Modalité et accès :**

\* Entretien téléphonique préalable pour validation du projet professionnel

Carole Durand Formation

472 chemin de la chapelle notre dame 83200 Toulon 0673163129

Siret 51043318800032 - NDA 93830640483

\* Accès à la formation après signature d'un contrat (particulier) ou d'une convention (professionnel)

\* Entrées et sorties permanentes selon le planning disponible

## **Objectif général**

Permettre aux stagiaires d'acquérir les compétences techniques, professionnelles et relationnelles nécessaires pour réaliser un protocole complet de 45 minutes à 1h15 de madérothérapie corporelle à visée esthétique et bien-être, dans le respect des règles de sécurité et de qualité.

## **Objectifs pédagogiques opérationnels**

À l'issue de la formation, le/la stagiaire sera capable de :

- Accueillir et prendre en charge un client dans un cadre professionnel
- Identifier les besoins et attentes du client par un bilan adapté
- Présenter la technique et le déroulé du protocole de madérothérapie corporelle
- Installer correctement le client et préparer l'environnement de soin
- Identifier, manipuler et utiliser les différents accessoires de madérothérapie en bois
- Réaliser l'intégralité du protocole corporel (jambes, ventre, taille, bras)
- Clôturer la prestation et formuler des conseils post-séance

## **Présentation de la technique**

La madérothérapie est une technique de massage d'origine colombienne. Le terme « Madera » signifie « bois » en espagnol. Elle consiste à réaliser des manœuvres spécifiques à l'aide de différents accessoires en bois, chacun ayant une fonction précise, afin de sculpter, dynamiser et drainer les tissus corporels.

## **Finalités et effets recherchés**

- Action ciblée sur les tissus adipeux sans douleur
- Amélioration de l'aspect de la cellulite
- Redéfinition des contours du corps
- Stimulation de la circulation et du drainage lymphatique
- Facilitation de l'élimination des toxines

## **Compétences visées**

- Maîtriser les principes de l'accueil et de la relation client
- Réaliser un bilan esthétique pour identifier des besoins
- Mettre en œuvre d'un protocole corporel structuré
- Maîtriser des manœuvres manuelles et instrumentales
- Proposer une offre commerciale avec des cures et forfaits

## **Méthodes pédagogiques**

- Apports théoriques illustrés (supports numériques et papier)
- Démonstrations pratiques par la formatrice
- Mise en pratique en binôme (praticien / receveur)
- Analyse des pratiques et échanges guidés

## **Moyens pédagogiques et techniques**

- Salle équipée conforme à la pratique professionnelle
- Tables de massage
- Produits et consommables nécessaires au protocole
- Supports pédagogiques remis aux stagiaires

## **Modalités d'évaluation**

- Évaluation des connaissances théoriques via questionnaire écrit
- Évaluation pratique du protocole de madérothérapie corps à l'aide d'une grille d'observation
- Évaluation continue tout au long de la formation

## **Suivi de l'exécution**

- Feuilles d'émargement signées par demi-journée
- Attestation de fin de formation remise au stagiaire

## **Qualification de la formatrice**

Formation dispensée par **Carole Durand**, esthéticienne diplômée, formatrice professionnelle, disposant de plus de 15 ans d'expérience dans les domaines de l'esthétique, des soins du visage et du bien-être.

## **Accessibilité aux personnes en situation de handicap**

L'accessibilité de la formation est étudiée au cas par cas. Des aménagements peuvent être envisagés en fonction des besoins spécifiques du stagiaire.

## **Dispositif d'amélioration continue**

- Questionnaire de satisfaction à chaud en fin de formation
- Analyse des retours stagiaires
- Ajustement des contenus et méthodes pédagogiques si nécessaire

## **Durée et organisation**

- **Durée totale** : 14 heures (2 jours)
- **Répartition** :
  - Théorie : 1 heure
  - Pratique encadrée : 11 heures
  - Évaluation : 2 heures
- **Modalité** : Présentiel

## **Contenu détaillé de la formation**

### **Jour 1**

9h Accueil des participants et présentation de la formation

Remise du kit d'accessoires de madérothérapie

Objectifs de la madérothérapie corporelle

Diagnostic, conseils de vente et présentation du protocole

Installation des postes de travail

10h30 Apprentissage et pratique du protocole – Partie 1 : jambes

12h30 pause repas

13h30 Apprentissage et pratique du protocole – Partie 2 : ventre et taille

16h Échanges, questions et retours pédagogiques

17h fin de formation

### **Jour 2**

9h Révisions du protocole

10h30 pratique de la partie 3 les bras, le dos

12h30 pause repas

13h30 Approfondissement des manœuvres et corrections individualisées

14h30 Évaluation pratique en binômes

16h Débriefing, échanges et clôture de la formation

Mise à jour : 02 janvier 2026

Carole Durand Formation

472 chemin de la chapelle notre dame 83200 Toulon 0673163129

Siret 51043318800032 - NDA 93830640483