



Carole Durand formation

**472 chemin de la chapelle notre dame 83200 toulon
0673163129 – caroledurand84@gmail.com
Numéro Siret : 51043318800032
NDA : 93830640483**

Programme de formation massage liftant japonais

Crée par Carole Durand, esthéticienne diplômée, avec plus de 15 ans d’expérience dans l’esthétique, la cosmétique et la vente.

C’est une large variété de formations qui est proposée : massages bien-être, massages du visage, soins esthétiques

Des formations complémentaires pour les professionnels de la beauté et du bien-être, ou à toute autre personne désireuse de s’initier ou de se perfectionner dans l’univers du bien-être.

L’objectif de ces formations est de savoir accueillir, informer et conseiller le client, maîtriser et appliquer les protocoles de chaque prestation et les protocoles d’hygiène correspondante.

Toutes les formations sont dispensées dans une salle dont l’adresse vous sera communiquée dans votre convocation après votre inscription. Toutes les formations sont dispensées par Carole Durand.

Public vise : Personne du milieu esthétique, ou toute personne souhaitant accroître ses connaissances dans le domaine de la beauté.

Prerequisites : Aucun pré requis nécessaire. Formation en présentiel

Carole Durand Formation

472 chemin de la chapelle notre dame 83200 Toulon 0673163129

Siret 51043318800032 - NDA 93830640483

Modalité et accès :

Entretien téléphonique préalable pour validation du projet professionnel

Accès à la formation après signature d'un contrat (particulier) ou d'une convention (professionnel)

Entrées et sorties permanentes selon le planning disponible

Objectifs de la formation :

Cette formation vous permettra de réaliser un protocole de massage de type liftant japonais et d'acquérir les manœuvres qui vous permettront de créer un soin personnalisé en fonction de vos besoins et de votre clientèle.

Le protocole se déroule sur 1 heure de massage en 5 étapes. L'utilisation de guasha, mushroom, et de peignes en quartz permet de personnaliser la pratique et d'intensifier certaines manœuvres.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier les effets du massage par rapport à la demande du client
- Expliquer les bienfaits du massage liftant japonais et ses indications
- Mettre en œuvre un protocole complet d'une heure de qualité professionnelle dans le respect des règles d'hygiène
- Adapter le nombre de manœuvres en fonction des effets recherchés

Durée de la formation : 3 journées soit 21 heures tarif 1400 Euros

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques illustrés (supports numériques et papier)
- Démonstrations pratiques par la formatrice
- Mise en pratique en binôme (praticien / receveur)
- Analyse des pratiques et échanges guidés

Moyens pédagogiques et techniques

- Salle équipée conforme à la pratique professionnelle
- Tables de massage
- Produits et consommables nécessaires au protocole
- Supports pédagogiques remis aux stagiaires

Modalités d'évaluation

- Évaluation des connaissances théoriques via questionnaire écrit
- Évaluation pratique du protocole de massage liftant japonais du visage à l'aide d'une grille d'observation
- Évaluation continue tout au long de la formation

Suivi de l'exécution

- Feuilles d'émargement signées par demi-journée
- Attestation de fin de formation remise au stagiaire

Qualification de la formatrice

Formation dispensée par **Carole Durand**, esthéticienne diplômée, formatrice professionnelle, disposant de plus de 15 ans d'expérience dans les domaines de l'esthétique, des soins du visage et du bien-être.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

L'accessibilité de la formation est étudiée au cas par cas. Des aménagements peuvent être envisagés en fonction des besoins spécifiques du stagiaire.

Dispositif d'amélioration continue

- Questionnaire de satisfaction à chaud en fin de formation
- Analyse des retours stagiaires
- Ajustement des contenus et méthodes pédagogiques si nécessaire

PROGRAMME DE FORMATION

Jour 1 :

- 9h: accueil, et présentation du programme de la formation,
- 9h30: la théorie du massage liftant, et présentation des accessoires et de leurs particularités (gua sha et mushroom)
- 10h30 binôme 1 pratique des manœuvres de prise de contact, de drainage et de digito pression destinées à stimuler l'ensemble des muscles
- **11h45 pause**
- 12h : binôme 2 pratique des manœuvres de prise de contact, et de drainage
- 13h pause déjeuner
- 14h pratique des manœuvres de contact, drainage
- 15h : pratique des manœuvres de digito pression

- ***12h30 pause déjeuner***
- 13h30 : binôme 1 : Révision des manœuvres de drainage et digito pression, pratique des manœuvres de liaison, stimulation sur la partie basse du visage et décolleté
- ***15h pause***
- 15h15 binôme 2 Révision des manœuvres de drainage et digito pression, pratique des manœuvres de liaison, stimulation sur la partie basse du visage et décolleté
16h45 lecture du support de formation, questions, réponses
17h fin de formation

Jour 2 :

- 9h: binôme 1, mobilisation des acquis du jour 1 : révision de l'ensemble des manœuvres de stimulation sur l'ovale, cou, décolleté, sillon, joue. Intégration des 3 techniques de guasha
- ***11h pause***
- 11h15 : , binôme 2 mobilisation des acquis du jour 1 : révision de l'ensemble des manœuvres de stimulation sur l'ovale, cou, décolleté, sillon, joue. Intégration des 3 techniques de guasha
- ***13h pause déjeuner***
- 14h binôme 1 : pratique des manœuvres sur le contour des yeux, technique manuelle et avec les mushrooms, pratique des manœuvres sur le contour de la bouche,
- ***15h30 : pause***
- 15h45 binôme 2 : pratique des manœuvres sur le contour des yeux, technique manuelle et avec les mushrooms pratique des manœuvres sur le contour de la bouche,
- 16h45 questions réponses
- 17h fin de formation

Jour 3

- 9h binôme 1 revision de la totalité du protocole et technique manuelle et avec guasha, Pratique des manœuvres sur le front, révision des manœuvres de liaison Pratique des manœuvres de drainage et de détente de fin de soin
- ***11h15 pause***
- 11h30 binôme 2 : revision de la totalité du protocole et technique manuelle et avec guasha, Pratique des manœuvres sur le front, révision des manœuvres de liaison Pratique des manœuvres de drainage et de détente de fin de soin
- ***13h pause déjeuner***
- 14h : binôme 1 revision des manœuvres du contour des yeux et des accessoires Evaluation de l'intégralité du massage selon la grille d'évaluation présentée à la stagiaire en début de formation
- ***15h15 pause***

- 15h30 binôme 2 révision des manœuvres du contour des yeux et des accessoires
Evaluation de l'intégralité du massage selon la grille d'évaluation présentée à la stagiaire en début de formation
- 16h30 débriefing, collectif ou individuel, remise des certificats
- 17h fin de formation

Mise à jour : 02 janvier 2026