

Formation

Massage Californien



Objectifs de la formation

À l'issue de cette formation, vous maîtriserez la technique de massage californien et sa mise en pratique professionnelle, afin de l'adapter efficacement à chaque type de clientèle.

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les manœuvres de lissage, pétrissage sur les zones du corps dans un but de détente globale
- Réaliser le protocole avec rythme pression et fluidité adaptés sur 1 heure
- Installer le client et préparer l'environnement de soin au niveau hygiène et confort
- Formuler des conseils post-séance

Evaluation:

Mise en situation pratique du massage réalisée et évaluée à partir d'une grille de critères présentée en début de formation

Personne en situation de handicap :
une attention particulière vous sera apportée.
Merci de me contacter par **téléphone**

Délai d'accès : un mois à partir du premier contact téléphonique

Pre requis : Être majeur, parler français

Public : professionnels du bien-être, de l'esthétique ou de la santé souhaitant faire évoluer leurs compétences, novices, personnes en reconversion.

Modalités d'accès : inscriptions par mail ou contact téléphonique

Carole Durand Formation



472 chemin de la chapelle notre dame 83200 toulon

0673163129 - caroledurand84@gmail.com

Numéro Siret : 51043318800032 - NDA : 93830640483

Formation

Massage Californien



Durée: 21 h soit trois jours

Format: Présentiel

Tarif : à partir de 280 Euros

Devis sur mesure (formation privée, collective, en intra entreprise...) Me consulter.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques illustrés (supports numériques)
- Démonstrations pratiques par la formatrice
- Mise en pratique en binôme ou sur modèles
- Analyse des pratiques et échanges guidés



Contenu jour 1

Matinée 9h 12h30

Accueil et présentations

Théorie sur les techniques de massage de détente

Précisions sur les besoins du client

Pratique des manoeuvres sur le dos

Corrections sur la fluidité, rythme et la pression

Corrections sur la posture et l'ergonomie du masseur

Après midi 13h30 17h

Pratique des manoeuvres sur les jambes face postérieure

Harmonisation de l'ensemble de la face postérieure

Formation

Massage Californien



Contenu jour 2

Matinée 9h 12h30

Remobilisation des acquis de la veille

Pratique des manoeuvres sur la face antérieure des jambes et les pieds

Corrections sur la fluidité, rythme et la pression

Corrections sur la posture

Après midi 13h30 17h

Pratique des manoeuvres sur l'abdomen

Pratique des manoeuvres sur les bras et les mains

Formation

Massage Californien



Contenu jour 3

Matinée 9h 12h30

Remobilisation des acquis, ensemble du protocole

Pratique des manoeuvres sur la zone particulière du cuir chevelu

Après midi 13h30 17h

Révision du protocole et des besoins de la clientèle

Evaluation sur une heure

Correction sur le rythme et la fluidité

Echanges sur l'argumentation commerciale de la prestation

Formation

Massage Californien



Moyens pédagogiques et techniques

- Salle équipée conforme à la pratique professionnelle
- Produits nécessaires au protocole
- Supports pédagogiques remis aux stagiaires

Suivi de votre formation

- Questionnaire de positionnement envoyé en amont de la formation
- Feuilles d'émargement
- Attestation de fin de formation remise au stagiaire
- Questionnaire de satisfaction

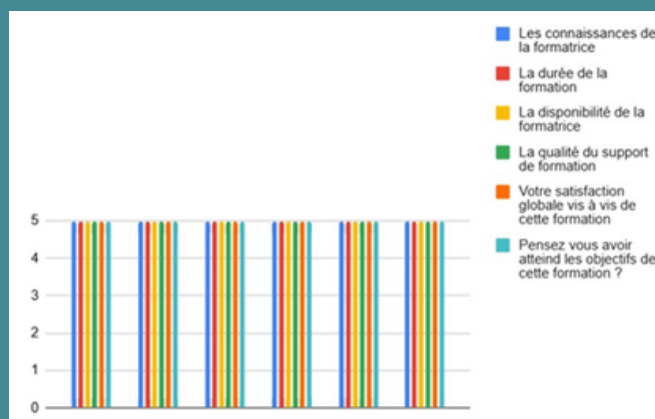
Formation dispensée par **Carole Durand**, esthéticienne diplômée, formatrice professionnelle, disposant de plus de 15 ans d'expérience dans les domaines de l'esthétique, des soins du visage et du bien-être. Créatrice de protocoles de marques, conférences, rédactions d'articles pour la presse professionnelle, jury pour des compétitions internationales de massage



Les avis sur la formation

Depuis 2023, 100% des stagiaires ont été satisfaits des formations

30 Avis Google



maj 02.01.2026