

# Formation

## Massage face cup



### Objectifs de la formation

À l'issue de cette formation, vous maîtriserez la technique de massage face cup et sa mise en pratique professionnelle, afin de l'adapter efficacement à chaque type de clientèle.

### Objectifs pédagogiques

- Mémoriser les manoeuvres et les différentes cup
- Identifier les effets du massage sur le visage
- Identifier les besoins du client et les contres indications
- Réaliser un protocole complet de 45 minutes avec rythme, pression et précision adaptés

### Evaluation:

Mise en situation pratique du massage réalisée et évaluée à partir d'une grille de critères présentée en début de formation

**Personne en situation de handicap :**  
une attention particulière vous sera apportée.  
Merci de me contacter par **téléphone**

**Délai d'accès :** un mois à partir du premier contact téléphonique

**Pre requis :** Être majeur, parler français

**Public :** professionnels du bien-être, de l'esthétique ou de la santé souhaitant faire évoluer leurs compétences, novices, personnes en reconversion.

**Modalités d'accès :** inscriptions par mail ou contact téléphonique

## Carole Durand Formation



472 chemin de la chapelle notre dame 83200 toulon

0673163129 - caroledurand84@gmail.com

Numéro Siret : 51043318800032 - NDA : 93830640483

# Formation

## Massage Face Cup



**Durée:** 7 heures soit une journée

**Format:** Présentiel

**Tarif :** à partir de 280 Euros

Devis sur mesure (formation privée, collective, en intra entreprise...) Me consulter.

### Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques illustrés (supports numériques)
- Démonstrations pratiques par la formatrice
- Mise en pratique en binôme ou sur modèles
- Analyse des pratiques et échanges guidés



### Contenu

#### Matinée 9h 12h30

Accueil et présentations

Théorie sur les techniques liftantes manuelles et le face Cup

Précisions sur les besoins du client

Pratique des manoeuvres sur les zones du bas du visage

Repères de drainage et de lift

Corrections sur la fluidité, rythme et la pression

#### Après midi 13h30 17h

Pratique des manoeuvres sur les zones du haut du visage et la zone particulière du contour des yeux

Harmonisation de l'ensemble des zones

Pratique des manoeuvres lissantes et apaisantes

# Formation

## Massage Face Cup



### Moyens pédagogiques et techniques

- Salle équipée conforme à la pratique professionnelle
- Produits nécessaires au protocole
- Supports pédagogiques remis aux stagiaires

### Suivi de votre formation

- Questionnaire de positionnement envoyé en amont de la formation
- Feuilles d'émargement
- Attestation de fin de formation remise au stagiaire
- Questionnaire de satisfaction

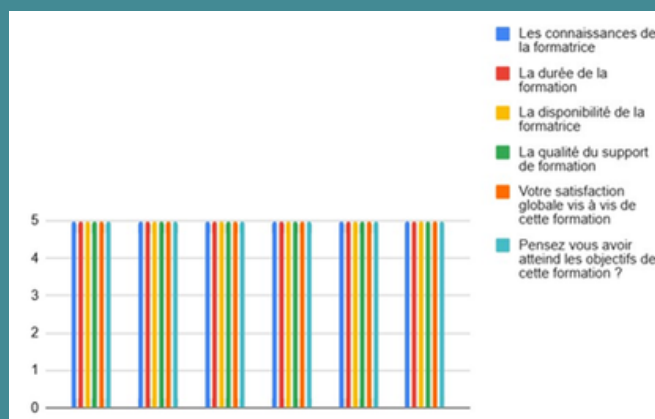
Formation dispensée par **Carole Durand**, esthéticienne diplômée, formatrice professionnelle, disposant de plus de 15 ans d'expérience dans les domaines de l'esthétique, des soins du visage et du bien-être. Créatrice de protocoles de marques, conférences, rédactions d'articles pour la presse professionnelle, jury pour des compétitions internationales de massage



### Les avis sur la formation

Depuis 2023, 100% des stagiaires ont été satisfaits des formations

30 Avis Google



maj 02.01.2026