

# Formation

## Massage Lomi Lomi



### Objectifs de la formation

À l'issue de cette formation, vous maîtriserez la technique de massage Lomi Lomi et sa mise en pratique professionnelle, afin de l'adapter efficacement à chaque type de clientèle.

### Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les manœuvres spécifiques de vagues avec les avant bras et pressions avec les coudes
- Réaliser le protocole avec rythme pression et fluidité adaptés sur 1 heure
- Installer le client et préparer l'environnement de soin au niveau hygiène et confort
- Formuler des conseils post-séance

### Evaluation:

Mise en situation pratique du massage réalisée et évaluée à partir d'une grille de critères présentée en début de formation

**Personne en situation de handicap :**  
une attention particulière vous sera apportée.  
Merci de me contacter par **téléphone**

**Délai d'accès :** un mois à partir du premier contact téléphonique

**Pre requis :** être majeur, parler français

**Public :** professionnels du bien-être, de l'esthétique ou de la santé souhaitant faire évoluer leurs compétences, novices, personnes en reconversion.

**Modalités d'accès :** inscriptions par mail ou contact téléphonique

Carole Durand Formation



472 chemin de la chapelle notre dame 83200 toulon

0673163129 - caroledurand84@gmail.com

Numéro Siret : 51043318800032 - NDA : 93830640483

# Formation

## Massage Lomi Lomi



**Durée:** 21 h soit trois jours

**Format:** Présentiel

**Tarif :** à partir de 280 Euros

Devis sur mesure (formation privée, collective, en intra entreprise...) Me consulter.

### Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques illustrés (supports numériques)
- Démonstrations pratiques par la formatrice
- Mise en pratique en binôme ou sur modèles
- Analyse des pratiques et échanges guidés

### Contenu jour 1

#### **Matinée 9h 12h30**

Accueil et présentations

Théorie sur les techniques de massage de détente

Précisions sur les besoins du client

Pratique des manoeuvres de vague avec les avant bras sur le dos

Corrections sur la fluidité, rythme et la pression

Corrections sur la posture et l'ergonomie du masseur

#### **Après midi 13h30 17h**

Pratique des manoeuvres sur les jambes face postérieure

pratique avec les avant bras, et les coudes

Harmonisation de l'ensemble de la face postérieure

# Formation

## Massage Lomi Lomi



### Contenu jour 2

#### Matinée 9h 12h30

Remobilisation des acquis de la veille

Pratique des manoeuvres sur la face antérieure des jambes et les pieds

Corrections sur la fluidité, rythme et la pression

Corrections sur la posture lors de la pratique avec les avant bras

#### Après midi 13h30 17h

Pratique des manoeuvres sur l'abdomen

Pratique des manoeuvres sur les bras et les mains

# Formation

## Massage Lomi Lomi



### Contenu jour 3

#### Matinée 9h 12h30

Remobilisation des acquis, ensemble du protocole

Pratique des manoeuvres sur la zone particulière du cuir chevelu et visage

#### Après midi 13h30 17h

Révision du protocole et des besoins de la clientèle

Evaluation sur une heure

Correction sur le rythme et la fluidité

Echanges sur l'argumentation commerciale de la prestation

# Formation

## Massage Lomi Lomi



### Moyens pédagogiques et techniques

- Salle équipée conforme à la pratique professionnelle
- Produits nécessaires au protocole
- Supports pédagogiques remis aux stagiaires

### Suivi de votre formation

- Questionnaire de positionnement envoyé en amont de la formation
- Feuilles d'émargement
- Attestation de fin de formation remise au stagiaire
- Questionnaire de satisfaction

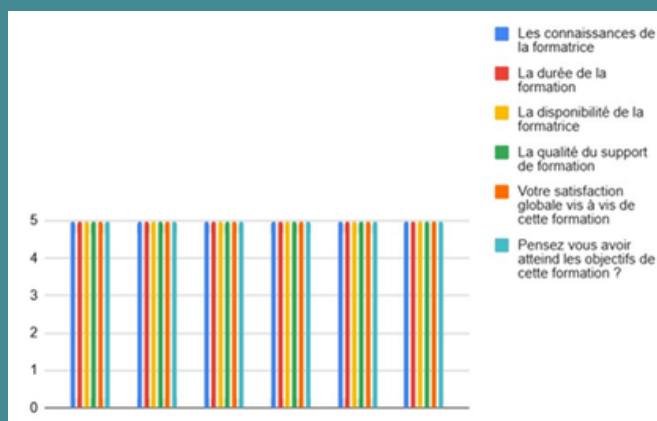
Formation dispensée par **Carole Durand**, esthéticienne diplômée, formatrice professionnelle, disposant de plus de 15 ans d'expérience dans les domaines de l'esthétique, des soins du visage et du bien-être. Créatrice de protocoles de marques, conférences, rédactions d'articles pour la presse professionnelle, jury pour des compétitions internationales de massage



### Les avis sur la formation

Depuis 2023, 100% des stagiaires ont été satisfaits des formations

30 Avis Google



maj 02.01.2026